

自分で決断すること

皆さんは普段の生活の中で、どれだけ自分で物事を決めたり、新しい事を始めていますか？ 私達の身の周りには情報が溢れかえっています。特に新しい事へのチャレンジ、未知の世界へ向けては最初の一步を踏み出す時に情報を収集しすぎるとかえって迷いが生じやすい状況です。大切な事は、正解の判断を予めすることではなく、決断した道を自ら正解にしていく努力です。とりあえず小さな決断でも必ず自分で積極的に慣らしていきましょう。

「今晩何にする？」なんてでも「工工よ。」貴方が決められないなら私が決めましょう。 ギョーザと青椒肉絲にしましょう。

最近チコーはユーチューバーになりました。

「どういばチコーさんか
「二つの唱題行は足が痛かった」
って、言ってたなあ...



かゝる礎なれば、庵の内には昼は終日に一乗妙典の御法を論議し
夜は竟夜要文誦持の声のみす
伝聞く秋専の住給けん驚峰を我朝此砌に移し置ぬ
霧丘嵐はげし折折も、山に入て薪をこり、露深き草を分て深谷に下て芹をつみ
山河の流もはやき巖瀬に菜をすゝき
秋しほれて千わぶる思は、昔し人丸が詠ける
和歌の浦に深夕垂つ、世を渡る海士もかくやとぞ思連る
つくづくと浮身の有縁を来するに、仏の法を求給しに不異

複数の仕事をこなす能率を上げる

自分が動くルート上に何かがあるか
そして何が出来るかを常に考える。
仕事やアルバイトでホールを経験した人なら判ります。料理を運んだ後には、別のテーブルの空いた器を持って戻ります。1つの用事で済ませるのではなく、一度に出る仕事量を増やすように心がけてみましょう。いつも一緒に何か仕事が出来ないか、効率を常に考えるのです。そうすると今やならなければならないことか、後からついていける方が段取りが良いか判断がつかます。このクセをつけると、自然に時間に余裕が生まれ、ゆとりある人生となります。

夢の中へ

靴の中も机の中も探したけれど見つからないのに...ウフフフ。私達は毎日頃いつも色々な物を探す事に時間を費やしています。鉛筆や消しゴムに始まり、出かける時には財布や免許証、時計にカギ等「あれここ置いてたはずやけどなあ」という台詞に思い当たるフシはないですか？ モノを探している時間は、ホンの何秒か数分かも知れませんが、塵も積もれば...で人生において探している時間は「莫大な浪費である」と本で読んだことがあります。この無駄な時間を無くすにはコツがあります。持ち物をシンプルにし、量を減らす。そして置き場所を決める事です。時計はこの机、カギは玄関、免許証はこの靴の横ポケットと、居場所を決めて絶対にそれを守ることです。仕事から疲れて帰ってきた時や服を脱ぐ時、あぁめんどくさいと、ボンと何気なく私達はその辺に無意識に置いてしまっているのです。そして翌日、井上陽水状態に陥ります。探し物は何ですか、まだまだ探さず気が済みますか？それより僕と一緒に踊りませんか？「なんやと〜人が一生懸命に探し物しとんの、バカにしとんか！」と人生幸福師匠はりに怒ってはイケマセン。

一流芸能人格付けランニング

年末・年始にあるのかな？ 浜ちゃんが司会で、芸能人が色んな一流のモノを見たり、聞いたり、食べたりしてホンモノを見分けるという番組。私達の感覚器官というのは、意識して磨けば研ぎ澄まされるのですが、何気なく過ごしていると退化していき、あるいは休眠状態に陥ります。目の悪い方は、聴覚や嗅覚が研ぎ澄まされて見えにくい部分をカバーしようとして、両腕をなくされた方は、足で着るを使って食事する方もいます。豊唾の人は読唇術が出来ます。アフリカのサバンナで暮らす人の視力は、2.0以上なんて言われます。人間の能力は磨けば光るのです。私達の暮らしが快適になり、文明が進めば進むほど人間は退化するといっても過言では無いでしょう。日常何気なく過ごしていると、感覚はドンドン麻痺していくのです。

是人意清淨 明利無穢濁

私達の心は過去の経験値から、自動的に感情が湧き上がってきます。目の前に馳走があるとき、心は「わーうまそうやな〜」食べたくなあ〜「いや太るから我慢〜」ストレス。上司から仕事を頼まれたとき、心は「えっ？ナンで俺？〜」めんどくさい〜「チエツ〜うせえな〜」イライラ。頼まれた仕事は自分がやらなくても会社としては誰かがやらなければならぬ。それをキチンとわきまえて受けとめられる心を持ち合わせたならば、イライラする事はありません。悩みや苦しみを抱くというのは、自分の心の動きである事を自覚し、それにとらわれずに流せるような余裕ある心を持つことこそが、楽な生き方となり幸せを多く感じられる事に繋がるのです。そのためには、まずそれに気づくようになること。気づけるようになるために感性を磨くことです。法華経の法師功德品には「もし善男子・善女人が法華経を受持し、読誦や解説、書写をしたとしよう。するとこの人は八百の眼の功德、千二百の耳の功德、八百の鼻の功德、千二百の舌の功德、八百の身の功德、千二百の意の功德を得るだろう」とあります。六根とは五感に意(心)がプラスされた六つを指します。



しんといとぎの掛け声、
ドッコイショは
六根清淨が語源だヨ

さあ繋がっていきよう

全檀家の登録を目指して

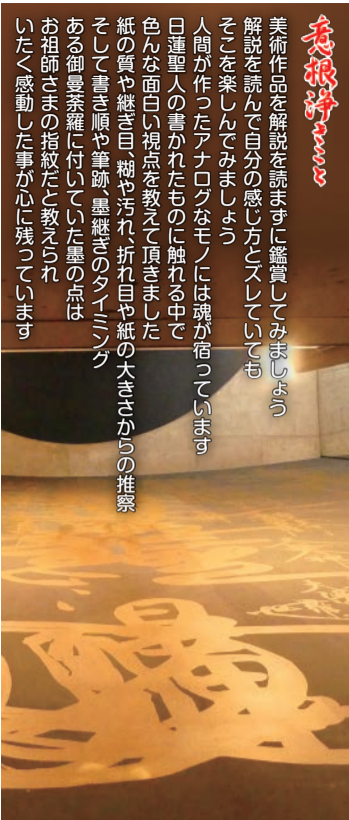
ウチのお寺は公式ラインをやっています。最初はお寺によく来ていた檀家さんを中心に登録してもらっていました。信行会や護持会奉仕日の出欠を取るのに便利だからです。やがてお参りの変更や法事の打ち合わせにも非常に便利なツールだと認識するようになり、電話だと留守がちだったり家族に伝言したりしなければならなかったりしかライオントークで連絡する場合はお互いに時間も気にせず、そして会話の記録も残ることからミスも減ります。携帯からでも打てるので、お参りに遅れそうな時や早く帰りそうな時などの急な連絡にも便利です。檀家さんが操作に慣れていなくても、とりあえず既読が「見てもうええな」ところは判断できます。だから特に返信がなくても大丈夫です。行事の前日には告知を流したり、ユーチューブの同時配信のお知らせもしています。お金を振り込んで頂いた方には入金確認も行って便利に入。お寺の三行情報も鬱陶しく思われない程度に何か流そうと、鯉の稚魚の成長記録の動画を皆さんが忘れた頃に送っています。すると「寺が身近に感じられる」「親しみを持つようになった」等の感想を頂きました。ナカナカこれは利用価値があると思ひ、お盆の棚経中に一生懸命登録をお願いしました。8月下旬でようやく一六〇名の登録にまで数字が上がりました。全檀家の登録を頂けると、郵便物の発送費がかなり助かります。チラシや寺報もいづれPDF等で皆さんにお届けする事ができれば、ペーパーレスになるだけでも無く、寺報を拡大してご覧頂けます。写真は毛穴まで見ても試して4面のQRコードを読み込んで過去の寺報をご覧になって下さい。この面のQRコードはライン登録用です。法事の申込みや打ち合わせ等の事務的なことだけではなく、いづれは公式ラインから仏教の教えや智恵の法話、そして個々の悩み相談も出来るようになると思っています。檀家さんから頂いたメッセージの内容は、お寺の安心しが見られないので、安心してライントークして下さい。



お友達募集中

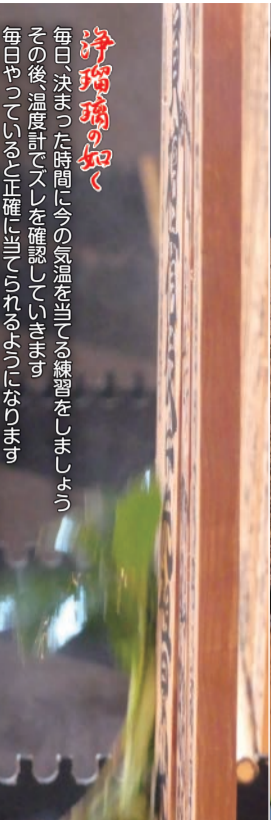
おきらく日記 丑三つ時の訪問者 2022年8月1日(月)

午前2時頃、事務所までパソコンに向かっていてお寺の駐車場の前で車が停まる気配がした。「こんな夜中になんや？」とモニターを見ていたら、白ワイシャツとスラックス姿のサラリーマン風の男が降りてきた。車を置いてどこに行くのかと窓から覗いたが、建物の際を歩いているからか、姿を確認できない。再度防犯カメラを見てみると、動物供養碑の前で手を合わせている男の後ろ姿が写っていた。「24時間いつでもお参り出来ます」をコンセプトに、建立したソレは見事に活かされた。こんな時間に...と想いながらも、実際にそういう人がいることを知ってチョッピリ嬉しくなった。



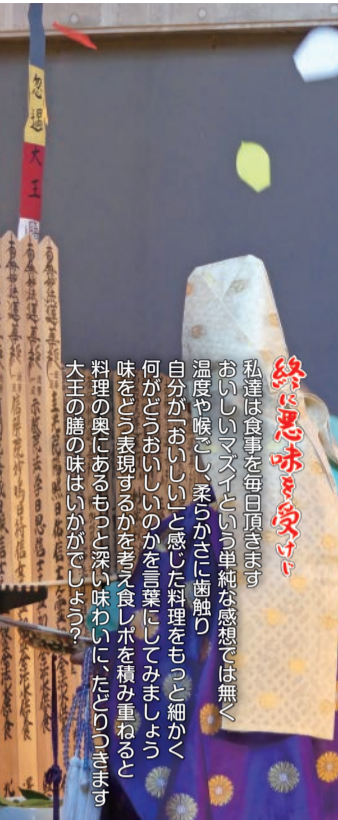
老眼の眼

前を見ながら横を感じてみましょ... 普段動かさない目の筋肉を意識して使います...



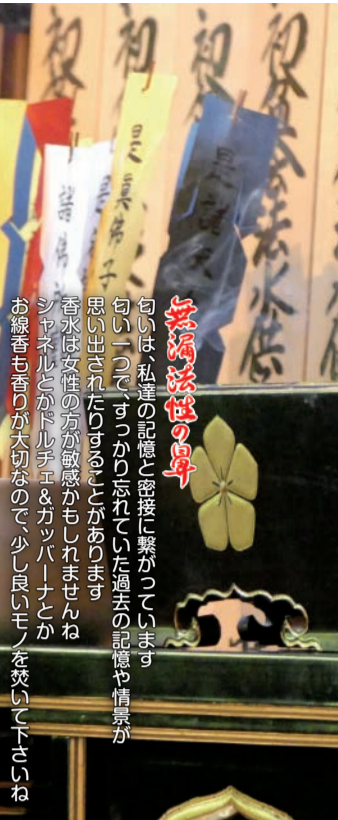
浄瑠璃の如く

毎日決まった時間に今の気温を計る練習をしまし... その後の温度計でその確認をします...



終は思味を受け

私達は食事を毎日頂きます... おいしいマヌイという単純な感想では無く...



天の付

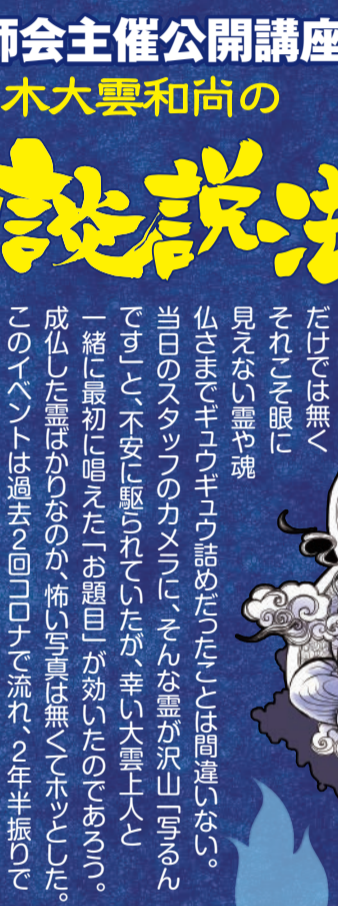
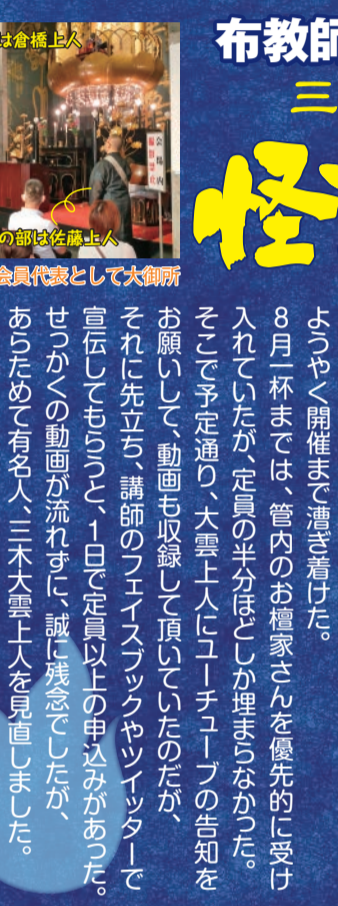
貴方が好きな音楽を分解してみましょ... ポーカルの声だけで無くギターやベース...



Photo by A.Tokuhira



夜は怪談の雰囲気バツグン



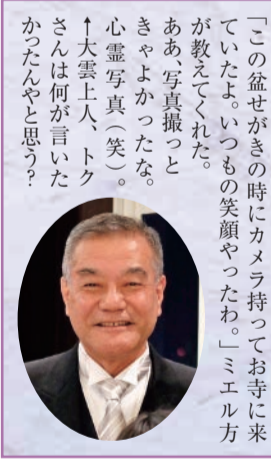
布教師会主催公開講座 三木大雲和尚の

怪談説法

9月10日(土) 妙法 華院本堂は 心霊現象や オバケ好き などの老若 男女で埋め尽くされた...



web版「れんこん」配信中! は00ルーペ不要! 過去の寺報が全てPDFで、ご覧頂けます...



トクさんを偲ぶ 8月2日75歳で編集工房「トクヒラ」の代表者 徳平章氏が亡くなった...

容姿端麗 2022年6月18日(土) 最近、YouTubeをアップするべく準備に、とり掛かっています...

予告記事 状況により中止の場合もありますので 参加予定の方はご確認ください...

★兵庫東部伝道大会 10月29日(土) 午後12時半〜 神戸芸術センター

★お会式報恩法要 11月22日(火) 午後5時〜

★お会式報恩法要 11月23日(祝) 午後1時〜

★お会式報恩法要 11月22日(火) 午後5時〜

★お会式報恩法要 11月23日(祝) 午後1時〜

★お会式報恩法要 11月22日(火) 午後5時〜

★お会式報恩法要 11月22日(火) 午後5時〜

★お会式報恩法要 11月23日(祝) 午後1時〜

★お会式報恩法要 11月22日(火) 午後5時〜

★お会式報恩法要 11月23日(祝) 午後1時〜

★お会式報恩法要 11月22日(火) 午後5時〜

★お会式報恩法要 11月23日(祝) 午後1時〜