

# 土用丑のご祈祷

土用丑の御祈祷は、頭の上に「ほうろく」と呼ばれる素焼きの皿をのせ、その上でもぐさを焚きながら御加持を受けます。頭頂部にある百会（ひゃくえ）というツボを刺激し、脳の活性化をはかると共に夏バテ防止、ストレスの解消やバランスの調整などに効果があると言われています。

古来より土用の丑の日に「ほうろく加持」を行うと暑気封じ、頭痛封じに効くと云われる日蓮宗独特の祈祷です。ほんのりと漂うもぐさの香りの中で、年々暑くなる夏を乗り切る力をつけましょう。

## 令和6年7月24日(水) 11時～

### 祈祷料 1人 3,000円

※ご祈祷所要時間は20分程度です

※ご家族同伴の場合は、2人目からは半額になります

受けられる方は前日までに電話かFAX・LINEにてお申し込みください。  
御札を作りますので、お名前と生年月日をお知らせ下さい。  
他宗派の方も大歓迎です。

MyoTubeで土用丑の  
ご祈祷の様子や説明を  
ご覧頂けます



神戸市兵庫区永沢町4丁目5-8  
電話(078)575-2608  
FAX(078)577-7651  
日蓮宗 妙法華院